



2018年の活動がスタートしました

気持ちを合わせて～

1月15日(月)は、「フレンドリールーム」の3学期開級日でした。午前中は、仲間づくりのグループワークを行いました。ウォーミングアップでは、しなる細く長い棒をトーチ、紙コップを聖火になぞらえて「聖火リレー」をしました。この活動では、全員が一つの輪になり、聖火を1周させるタイムを計りました。回を重ねるごとに声援が行き交うようになり、時間を縮めることができ、とても盛り上がりました。



その後、エクササイズ「SOS! 砂漠でサバイバル」を行いました。内容は、自分たちが乗っていた飛行機が突然砂漠に不時着したという想定で、その場に留まった方がいいか、それとも移動した方がいいか、また、持ちものを役に立つ順に並べる、という課題についてグループで話し合うというものでした。「鏡って、こんな使い方もできるんじゃない?」「賛成!」「それ、ナイスアイデア!」といった声が聞かれました。最後は職員が参考例として回答を示しましたが、子どもたちは「意見を言い合って楽しかった」「みんなと仲良くなれた気がする」と感想を伝え合っていました。

午後は、新年への思いを漢字1字で表し、漢字に込めた思いを交流しました。「受験の年なので“勝”です」「明るくなりたいくて“明”にしました」「戌年だし、犬の散歩をして私も体を動かしたいから“散”です」といった友だちの思いを知った子どもは、「なるほど」とつぶやいたり、「がんばって!」という気持ちをこめて拍手を送ったりしていました。



気分爽快! スポーツ活動

22日(月)は、「オレンジデイ」でスポーツ活動を行いました。体育館内を走るゲームをした後、風船バレーをしました。風船バレーでは、床に落ちる寸前でパスにつなげるというファインプレーが何度も見られました。チーム全員で風船を追いかけて、得点を取っても取られても笑顔がたえない姿が見られました。「声をかけ合ってがんばった」などの感想が聞かれました。



すっきりしたピラティス体験

19日(金)は、井上先生を講師に招き、今年度最後(3回目)のピラティス体験を行いました。先生は、「筋を伸び縮みさせると血流がよくなる」、「自分の体の重さを使って体を鍛えることができる」ことなどを話されました。子どもたちは、振り返りの中で「前より体が柔らかくなった」「筋肉痛がなくなって不思議」「受験勉強に集中していた体を動かしていなかったから、気持ちいい」などと発表しました。



がんばってキープ!

2月の行事予定

- 2日(金) オレンジデイ(調理)
- 9日(金) オレンジデイ(調理・掃除)
- 14日(水) 読み聞かせ・グループタイム
- 16日(金) ALTとの英語学習
- 21日(水) 百人一首大会
- 22~23日(木~金) ウィンタースクール

